

LiQuitt

JUGEND-SIB

LiQuitt bietet präventive und soziale Schuldner*innen- und Insolvenzberatung (SIB) sowie Verbraucherschutz für Jugendliche und junge Erwachsene aus Stadt oder Landkreis Regensburg im Alter zwischen 14 und 27 Jahren. Unsere Schuldner*innenberatung ist eine von der Regierung Oberpfalz anerkannte Insolvenzberatungsstelle gemäß § 305 InsO. Zielgruppe sind junge Menschen, bei denen sich erste Verschuldungsanzeichen zeigen oder aber bereits Überschuldungskriterien vorliegen. Zudem können Fähigkeiten und Fertigkeiten im verantwortungsvollen Umgang mit Geld durch präventive Angebote erlangt werden.

Individuelle Schuldner*innen- und Insolvenzberatung	Ya Basta – Workshop-Plan-spiel rund ums Thema Finanzen	Mono-FIT Finanz-Individual-Training
LiQuitt: Jugend-SIB für Personen aus dem Stadt und Landkreis Regensburg zwischen 14 – 27 Jahren		

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kontakt via Chat, WhatsApp, Telefon, E-Mail oder persönlich
- ✓ Offene Sprechzeiten mittwochs 14–17 Uhr und nach Terminvereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Regina Berger · Tel.: 0941/5674529
Mobil: 0151/196 541 20
regina.berger@kontakt-regensburg.de

Xaver Greil · Tel.: 0941/5674580
xaver.greil@kontakt-regensburg.de

Nicole Schneider · Tel.: 0941/5674586
nicole.schneider@kontakt-regensburg.de



kontakt
REGENSBURG e.v.

Kontakt Regensburg e.V.
Hemauerstr. 6
93047 Regensburg
Fax 0941/5674582
info@kontakt-regensburg.de
www.kontakt-regensburg.de

KiT
Kind im Training

AGIT
Anti-Gewalt-Individual-Training

STK
Sozialer Trainingskurs

RBS
Beratungsstelle für Straffällige und Gefährdete

AAT®
Anti-Aggressivitäts-Training®

BW
Betreuungsweise

MuT
Motivation und Training

LW
Leseweisung

TOA
Täter-Opfer-Ausgleich

FAN
Fanprojekt Regensburg

VGA
Vermittlungsstelle für gemeinnützige Arbeit

ESIB
Externe Schuldner- und Insolvenzberatung

LiQuitt

kontakt
REGENSBURG e.v.

Präventive
und soziale
Schuldner*innen-
und Insolvenz-
beratung sowie
Verbraucherschutz
für Jugendliche und
junge Erwachsene



Ziele

Die übergreifende Zielsetzung der Jugendschuldner*innen- und Insolvenzberatungsstelle LiQuitt ist die Förderung der Finanzkompetenz von jungen Menschen. Diese sollen dabei auf die wirtschaftliche Selbstständigkeit vorbereitet werden und dazu befähigt werden, selbstverantwortlich und kompetent mit ihren finanziellen Mitteln umzugehen.

Im Einzelnen werden unter anderem folgende Ziele angestrebt:

- › Sensibilisierung im sorgsamem Umgang mit Geld
- › Befähigung mit Krisensituationen im alltäglichen Leben umzugehen
- › Umsetzung des Gelernten auf die eigene, finanzielle Situation
- › Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben anhand eines Haushaltsplans
- › Wissensvermittlung und Aufklärung über mögliche Gefahren bei z.B. Krediten, Verträgen, ...
- › Entwicklung von Vermeidungs- und Lösungsstrategien in Bezug auf Schulden
- › Hinterfragen des eigenen Kauf- und Konsumverhaltens
- › Verbraucherschutz
- › Beantwortung von weiteren Fragen im Finanzbereich
- › Aufklärung und Information über weitere Unterstützungsangebote und Beratungsmöglichkeiten

Inhalte und Methoden:

- › Beantwortung von Fragen rund um das Thema „Schulden“
- › Vermittlung von Finanzkompetenz
- › Fachliche Hilfe in finanziellen Notlagen
- › Erarbeiten einer Entschuldungsstrategie
- › Erstellung eines Haushaltsplans
- › Information über Schuldnerschutz
- › Verhandlung mit Gläubigern
- › Beratung und Begleitung im Verbraucherinsolvenzverfahren
- › Psychosoziale Begleitung

Zusätzliche Angebote:

„Ya Basta“ – Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene

Der zentrale Inhalt ist die Vermittlung von Finanzkompetenz anhand eines Planspiels, welches sich an der Realität der jungen Menschen orientiert. Hierbei werden die Teilnehmenden spielerisch an die Kosten eines finanziell selbständigen Lebens herangeführt. Die Aufstellung eines Haushaltsplans zeigt dabei alle Einnahmen und Ausgaben auf und stellt diese gegenüber. Im Laufe des Spiels werden dann verschiedene Szenarien und Lebensphasen durchlaufen, um somit eine dynamische Veränderung der Finanzen hervorzurufen und anhand dessen verschiedene Themenschwerpunkte durchzugehen.

Folgende Inhalte werden dabei behandelt:

- › Einstieg ins Berufsleben und erstes Gehalt
- › Weitere Einnahmemöglichkeiten wie z.B. Unterhalt, Kindergeld, Minijob, ...

- › Kosten des täglichen Bedarfs wie z.B. Lebensmittel, Hygieneartikel, Kleidung, ...
- › Versicherungen
- › Erste eigene Wohnung und die damit verbundenen Kosten
- › Familiengründung und die damit verbundenen Kosten
- › Arbeitslosigkeit sowie Arbeitslosengeld I und II
- › Führerschein, Autokauf
- › Mobilfunkverträge
- › Kreditaufnahme
- › Rechnungen, Mahnverfahren, Ratenzahlungen
- › (Online-)Shopping, Konsum, Werbung
- › Sparmöglichkeiten und regionale Vergünstigungen

„Mono-FIT“ – Finanz-Individual-Training, Haushaltsberatung und Budgetplanung

Das Einzelcoaching vermittelt in 6 Treffen zu je 60 Minuten die Grundlagen der Finanzkompetenz. Folgende Themenschwerpunkte werden dabei bearbeitet:

- › Kennenlernen der aktuellen Lebenswelt, Ziele und Wünsche der teilnehmenden Person
- › Haushaltsplanung und Budgetplanung
- › Rechtliche Grundlagen und Verbraucherschutz
- › Eigenes Kaufverhalten und Freizeitgestaltung
- › Konsum, Werbung und weitere Schuldenfallen
- › Probleme mit Zahlungsfähigkeit, Schutzmaßnahmen und Notfallairbag